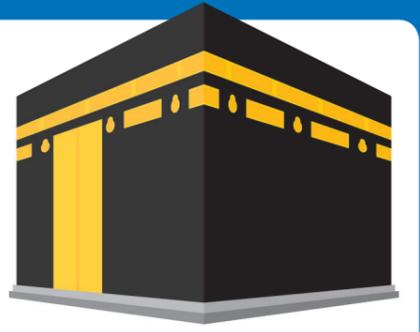


حج کے لیے خود کو تیار کریں



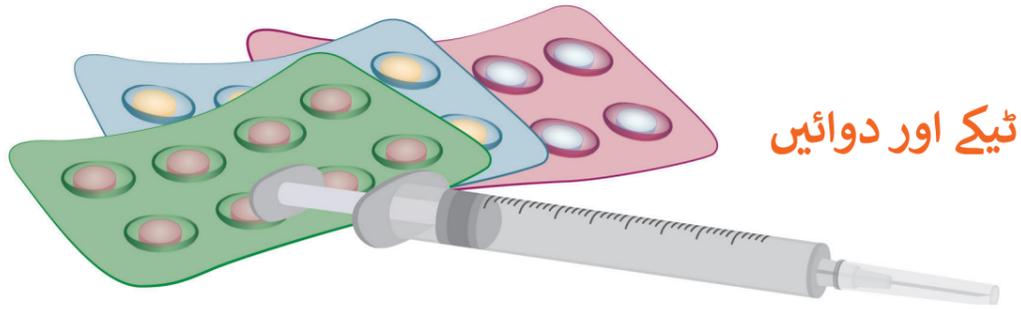
سفر سے **6-8** ہفتے پہلے اپنے جی پی سے ملاقات کریں۔
خود کو، اپنے اہل و عیال کو اور کمیونٹی کو محفوظ بنائیں۔



نظام تنفس سے متعلق
حفظان صحت



غذا اور مشروب سے متعلق
حفظان صحت



ٹیکے اور دوائیں

مزید صلاح

• سعودی عرب کی وزارت صحت: <https://www.moh.gov.sa/en/Hajj/Pages/default.aspx>

• فٹ فار ٹراویل: <https://www.fitfortravel.nhs.uk/hajj>