

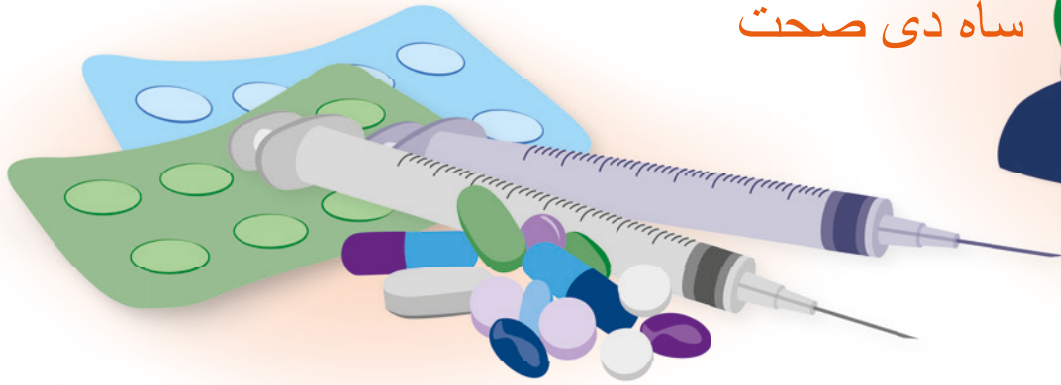
حج دے لیئی خود نوں تیار کرو



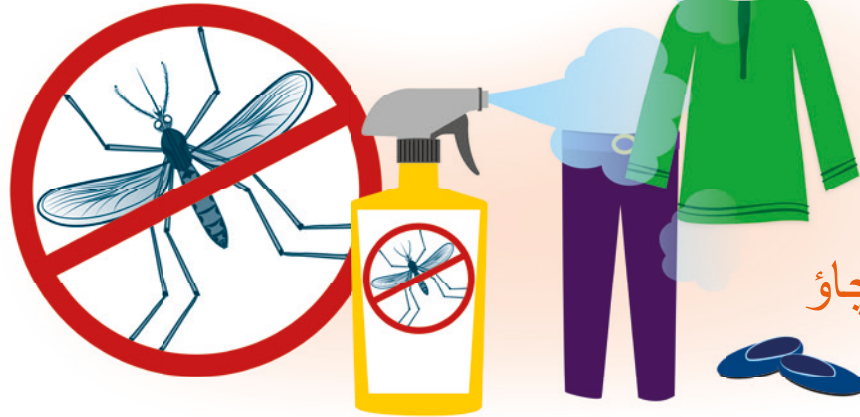
سفر تے جاون توں 6 توں 8 ہفتیاں پہلے اپنے جی پی کول جاؤ

خود نوں، اپنے کنبے نوں تے اپنی کمیونٹی نوں بچاؤ

ساہ دی صحت



ویکسینیشن یعنی حفاظتی ٹیکے
تے دوائیاں



ملیریا توں بچاؤ

ہور مشوریاں لیئی

وزارت صحت ، کنگڈم آف سعودی عربیہ : <http://www.moh.gov.sa>

کونسل آف برٹش حاجیز <http://www.cbhuk.org>

فٹ فار ٹریول <http://www.fitfortravel.nhs.uk>